

天台科文要集

次第法門析律科文 23

次第法門析律

- 第一部份 略說／31
 - 一、整部之架構——以十意明之／31
 - 二、十意生起之次第／31
- 第二部份 廣說／33
 - 第一章 修禪波羅蜜之大意——發心修禪圓滿菩薩道／35 接續頁 23
 - 第二章 釋「禪波羅蜜」之譯名——尋「名」知「體」／43 接續頁 23
 - 第三章 明禪波羅蜜之禪門——理依門入／57 接續頁 24
 - 第四章 辨禪波羅蜜之詮次——諸禪淺深次第／65 接續頁 24
 - 第五章 簡禪波羅蜜之法心——分判「境、智」／79 接續頁 25
 - 第六章 修禪波羅蜜之前方便——善巧方便修禪／91 接續頁 26
 - 第七章 釋禪波羅蜜之修證／195 接續頁 28

- 第一 修禪波羅蜜大意
- 第二 釋禪波羅蜜名
- 第三 明禪波羅蜜門
- 第四 辨禪波羅蜜詮次
- 第五 簡禪波羅蜜法心
- 第六 分別禪波羅蜜前方便
- 第七 釋禪波羅蜜修證
- 第八 顯示禪波羅蜜果報
- 第九 從禪波羅蜜起教
- 第十 結會禪波羅蜜歸趣

第一章 修禪波羅蜜之大意——發心修禪圓滿菩薩道／35

- 第一節 簡除不當發心之修禪——簡除十種偏邪／36
- 第二節 顯真正發心修禪——發四弘願行菩薩道／37
 - 一、菩薩發心動機——四弘誓願／37
 - 二、菩薩修禪目的——速滿弘願／38
- 附：何以菩薩發心修禪能圓滿四弘誓願／39

第二章 釋「禪波羅蜜」之譯名——尋「名」知「體」／43

- 第一節 簡別——「禪」、「波羅蜜」之共、不共名／44
 - 一、別論——「禪」為共名、「波羅蜜」為不共名／44
 - (一)就禪定、到彼岸而論／44
 - (二)就四禪、度無極而論／44
 - 二、通論——明「禪」、「波羅蜜」各具共、不共名／45
- 第二節 翻釋／46
 - 一、釋禪——共名／46
 - (一)「禪」之譯名——思維修、定、功德叢林／46
 - (二)「禪」之解釋——約因果釋／46
 - (一)別釋／46
 - (二)通釋／47
 - 二、釋波羅蜜——不共名／48
 - (一)「波羅蜜」之譯名——到彼岸、事究竟、度無極／48
 - (二)「波羅蜜」之解釋——約理事釋／48
 - (一)別釋／48
 - (二)通釋／49
- 第三節 料簡——禪波羅蜜譯名諸問題之探討／50
 - 一、何以獨稱「禪」為「波羅蜜」／50
 - 二、禪、定、三昧、波羅蜜之異同／50
 - 三、「禪波羅蜜」的種種異名／52
 - 四、菩薩所行禪定名「波羅蜜」之因／52

天台科文要集

第三章 明禪波羅蜜之禪門——理依門入／57

第一節 標示禪門——以息、色、心為禪門／58

第二節 解釋禪門／59

一、別論／59

（一）略說「息、色、心」為禪門／59

（二）何以「息、色、心」為禪門／60

（一）就「如法相」釋「息、色、心」為禪門／60

（二）就「隨便易」釋「息、色、心」為禪門／60

（三）就「攝法盡」釋「息、色、心」為禪門／61

二、通論——「息、色、心」三門通為諸禪門／61

第三節 料簡——「息、色、心」為禪門諸問題之探討／63

第四章 辨禪波羅蜜之詮次——諸禪淺深次第／65

第一節 諸禪次第／66

一、有漏禪次第——十二門禪／66

二、亦有漏亦無漏禪次第／66

三、無漏禪次第／67

（一）行行無漏禪次第／67

（二）慧行無漏禪次第／69

（三）菩薩共二乘慧行次第／69

（四）菩薩不共二乘慧行次第／70

內色界定——四禪

色界定——外色界定——四無量心

無色界定——四空處定

六妙門——入定方便——數、隨、止

慧方便——觀、還、淨

十六特勝——橫：對四念處

豎：從欲界定至非想非非想處，立觀破析

通明觀——從欲界定至非想非非想，乃至入滅定

觀禪——壞法無漏禪

不壞法無漏禪

鍊禪

薰禪

修禪

九想——無漏之前破欲界煩惱

八念——除九想怖畏

十想——斷三界煩惱

八背捨——對治三界根本定中見著

八勝處——於諸定觀緣中得自在

十一切處——廣禪定色心及修六通

九次第定——令心調柔

三三昧：有覺有觀、無覺有觀、無覺無觀

師子奮迅三昧——令定觀分明純熟、增益功德

超越三昧——得無礙自在解脫

共聲聞——四諦、三十七道品

共辟支佛——十二因緣觀門

九種大禪

一、自性禪，二、一切義禪，三、難禪，

四、一切門禪，五、善人禪，六、一切行禪，

七、除惱禪，八、此世他世樂禪，九、清淨淨禪。

第二節 簡非次第——「諸禪次第非次第」問題之探討／71

菩薩

修禪

二乘

修禪

1、次第——次第行、次第學、次第道。

2、非次第——觀平等法界。

3、次第非次第——常不離薩婆若，為行般若，為生般若，為修般若。

4、非次第次第——以諸法空故，菩薩得從一地至一地。

1、次第——初發心，行於行行，從根本初禪而修，

乃至超越禪，方得阿羅漢果。

2、非次第——聞說善來，一時具足三明、八解脫等。

3、次第非次第——修次第行行時，即用慧行，善觀次第性空，

從初心乃至得阿羅漢。

4、非次第次第——從初發心即修慧行，發電光三昧，

得四果，未具諸禪，為欲滿足有為功德故，

次第修五種禪定滿足。

天台科文要集

次第法門析律科文 25

- 第五章 簡禪波羅蜜之法心——分判「境、智」／79
 - 第一節 辨別諸禪屬於何「法」／80
 - 附：料簡——關於諸禪「法」的相關問題／81
 - 第二節 辨別諸禪屬於何「心」／82
 - 一、有漏心——凡夫外道禪／82
 - 二、無漏心——二乘禪／83
 - 三、亦有漏亦無漏心——初發心行人所修禪／83
 - 四、非有漏非無漏心——菩薩禪／84
 - 第三節 料簡——以四句論諸禪所屬「法、心」問題／84
 - 一、以四句論「法、心」是否墮於戲論／84
 - 二、何以採四句而不採五句／85
 - 三、判別「法、心」有漏無漏——四句求「法、心」不可得／86
 - 一) 詳明四句求「法、心」不可得——以有漏法為例／86
 - (一) 破因成假——破墮四性有／87
 - (二) 破相續假——破墮四性生／87
 - (三) 破相待假——破墮四性生／88
 - 二) 小結／89
 - (一) 四句求有漏「法、心」不可得／89
 - (二) 四句求餘三句「法、心」不可得／89
 - 四、「法、心」同歸一相——四句求「法、心」不可得／89

天台科文要集

次第法門新律科文 26

第六章 修禪波羅密之前方便——善巧方便修禪／91

第一節 外方便——於定外用之心之善巧方便法／92

- 一、具五緣／92
 - 一) 持戒清淨／93
 - (一) 分別有戒、無戒／93
 - 1、戒相——別解脫戒／93
 - 2、戒體——無作戒／94
 - 3、戒相種類／95
 - 1) 小乘行人／96
 - (1) 有戒——受戒得戒／96
 - (2) 無戒——不受不得／96
 - 2) 菩薩行人——有戒、無戒不可知／96
 - (二) 戒的持犯／96
 - 1、總論戒的持犯／97
 - 1) 持戒相／97
 - 2) 犯戒相／97
 - 2、廣論戒的持犯／97
 - 3、持戒與禪定覆發之關係——持戒發禪、犯戒覆禪／99
 - 1) 持戒發禪與犯戒覆禪／99
 - 2) 料簡——關於「持戒與禪定覆發」諸問題／100
 - (三) 懺悔／100
 - 1、運懺悔心／101
 - (1) 作法懺悔——扶戒懺悔／102
 - A、見相之種類／103
 - B、罪滅見相與魔羅作相／103
 - C、觀相懺悔之行法／104
 - (2) 觀相懺悔——修定懺悔／102
 - (3) 無生懺悔——依慧懺悔／104
 - 2、懺悔方法／101
 - 1) 懺悔法的種類／101
 - 2) 懺悔罪滅不同／105
 - 3) 懺淨復本及不復本相／107
 - 二) 衣食具足／109
 - 三) 閒居靜處／110
 - 四) 息諸緣務／110
 - 五) 近善知識／111
- 二、訶五欲／111
 - 一) 訶色欲／111
 - 二) 訶聲欲／111
 - 三) 訶香欲／112
 - 四) 訶味欲／112
 - 五) 訶觸欲／112
- 三、棄五蓋／113
 - 一) 棄貪欲蓋／113
 - 二) 棄瞋恚蓋／114
 - 三) 棄睡眠蓋／115
 - 四) 棄掉悔蓋／115
 - (一) 掉／115
 - (二) 悔／116
 - 五) 棄疑蓋／116
- 四、調五法／118
 - 一) 調飲食／119
 - 二) 調睡眠／119
 - 三) 調身、息、心／119
 - (一) 入時調法——依「身、息、心」順序調之／120
 - 1、調身／120
 - (1) 定外調身／120
 - (2) 坐禪／120
 - 2、調息／121
 - 3、調心／122
 - (二) 住時調法——隨三事不調而調適之／122
 - (三) 出時調法——依「心、息、身」順序調之／123
- 五、行五法／123
 - 一) 欲——志願好樂諸禪定／123
 - 二) 精進——身心精進／124
 - 三) 念——厭下(欲界)欣上(初禪)／125
 - (一) 約「果」明六行觀／125
 - 1、厭下——厭欲界果「苦、麤、障」／125
 - 2、欣上——攀色界果「勝、妙、出」／125
 - (二) 約「因」明六行觀／126
 - 1、厭下——厭欲界因「苦、麤、障」／126
 - 2、欣上——攀色界因「勝、妙、出」／126
 - 四) 巧慧——以智慧籌量得失輕重／127
 - 五) 一心——專心守一而行／128
- 第二節 內方便——於定內用心之善巧方便法／129
- 一、止門／130
 - 一) 止門種類／131
 - (一) 約行法論止的種類／131
 - (二) 約義理論止的種類／132
 - 附：義理三止成行法三止／132
 - 二) 立「止」之大意／132
 - (一) 依法深立三止／133
 - (二) 隨對治立三止／133
 - 1、以深破淺之對治／133
 - 2、迴互相破之對治／134
 - (三) 隨樂欲立三止／134
 - (四) 隨機宜立三止／134
 - 三) 修「止」的方法／134
 - (一) 修繫緣止——繫心於一處／134
 - (二) 修制心止——下著止浮、上著止沉／135
 - (三) 修體真止——以正智慧體達諸法空寂／136
 - 四) 證「止」之相——五輪禪／137

接續頁 27

天台科文要集

次第法門新律科文 27

接續頁 26

- 二、驗善惡根性／140
 - (一) 驗善根性／140
 - 1、外善法——散心中修習諸善法／141
 - 2、內善法——定心中修習五門禪／141
 - (二) 驗惡根性／166
 - 1、外善根發相——約習因、報因而論／142
 - 2、內善根發相——約五門禪而論／144
 - (三) 驗知善根發相的虛實／150
 - 1、驗知虛實／150
 - 1) 以「相」驗知／150
 - 1) 息道觀善根發相／144
 - 2) 不淨觀善根發相／145
 - 3) 慈心觀善根發相／147
 - 4) 因緣觀善根發相／147
 - 5) 念佛觀善根發相／148
 - (1) 邪相／150
 - (2) 正相／153
 - (3) 小結／154
 - 2) 以「法」驗知／154
 - 2、辨別魔相、非魔相／155
 - 1) 魔相／155
 - 2) 非魔相／156
 - (四) 料簡——關於發禪不定諸問題／156
 - 1、料簡事理兩修發禪不定／157
 - 1) 料簡「事修」發禪不定／158
 - 2) 料簡「理修」發禪不定／161
 - 3) 料簡「事理修」發禪不定／161
 - 4) 料簡「非事非理修」發禪不定／161
 - 5) 小結／162
 - 2、發禪的緣由／162
 - 3、發禪的情況／163
 - 4、發禪盡不盡——就不淨觀明／163
 - 5、約有漏、無漏論發禪不定／164
- (三) 對治方法／171
 - 1、對治的方法／171
 - 2、轉治的治法／176
 - 3、不轉治的治法／177
 - 4、兼治的治法／178
 - 5、兼轉不轉治的治法／178
 - 6、非對非轉非兼治的治法——般若正觀／179
- (四) 結成四悉檀廣攝佛法／180
 - 一) 隨便宜安心法／180
 - 二) 隨對治安心法／181
 - 三) 隨樂欲安心法／181
 - 四) 隨次第安心法／181
 - 五) 隨第一義安心法／182
- 三、安心的方法／180
- 四、治病的方法／182
 - (一) 病的種類／182
 - (一) 四大增動病相／183
 - (二) 五臟生患病相／183
 - (三) 五根患病相／184
 - (二) 治病的方法／185
 - (一) 氣息治病／185
 - 1、六息治病／185
 - 2、十二息治病／185
 - (二) 假想治病／187
 - (三) 咒術治病／187
 - (四) 用心主境治病／187
 - (五) 觀析治病／187
- 五、覺察魔事／188
 - (一) 魔的種類／190
 - (一) 煩惱魔／190
 - (二) 陰入界魔／190
 - (三) 死魔／190
 - (四) 天子魔／190
 - (二) 魔事發相／191
 - (一) 煩惱魔發相／191
 - (二) 陰入界魔發相／191
 - 1、精媚／191
 - 2、埠惕鬼／192
 - (三) 死魔發相／191
 - (四) 鬼神魔發相／191
 - 3、魔羅／192
 - (三) 破魔事的方法／193

天台科文要集

次第法門析律科文 28

第七章 釋禪波羅蜜之修證／195

- 第一節 修證世間禪相／196 接續頁 28
- 第二節 修證亦世間亦出世間禪相／260 接續頁 30
- 第三節 修證出世間禪相／302 接續頁 31

接續頁 28上

第一節 修證世間禪相／196

一、四禪／199

一) 初禪／200

- (一) 釋名／200
 - 1、所修之法——阿那波那／201
 - 2、能修之心——能數之心／202
- (二) 修習／201
- (三) 證相／204
 - 1、欲界定證相／204
 - 1) 證相／205
 - 2) 得失／205
 - 2、未到地定證相／206
 - 1) 證相／206
 - 2) 辨邪偽／206
 - 3、初禪證相／207
 - 1) 初禪發相／207
 - 2) 初禪五支／211
 - (1) 支名／211
 - (2) 支義／211
 - A、別釋五支／212
 - A) 覺支／212
 - B) 觀支／213
 - 附：分辨覺支、觀支別異／213
 - C) 喜支／213
 - D) 樂支／214
 - E) 一心支／214
 - B、通釋五支／214
 - (3) 支相／212
 - (1) 因果／215
 - (2) 體用／215
 - 3) 初禪五支的因果體用／215
 - 4) 證初禪的淺深相／216
 - (1) 四種根性——四分定／217
 - (2) 四分定中四種根性／217
 - 5) 證初禪進退根性／217
 - 6) 證初禪的功德——離五蓋、具五支／218
 - (1) 離過德——離五蓋／218
 - (2) 善心德——具五支／219

二) 二禪／219

- (一) 釋名／219
- (二) 修習二禪的方法／220
 - 1、修習方法／220
 - 2、證中間禪／221
- (三) 二禪證相／221
 - 1、發相／221
 - 2、二禪四支／222
 - 3、二禪四支的體用因果／223
 - 4、證二禪的淺深相／223
 - 5、證二禪的進退根性／223
 - 6、證二禪的功德——離覺觀、具四支／223

三) 三禪／224

- (一) 釋名／224
- (二) 修習方法／224
- (三) 三禪證相／225
 - 1、發相／225
 - 2、三禪五支／226
 - 1) 支義／226
 - 2) 支前後不同／227
 - 3、三禪五支的因果體用／227
 - 4、證三禪的淺深相／227
 - 5、證三禪的進退根性／228
 - 6、證三禪的功德——離喜過、具五支／228

四) 四禪／228

- (一) 釋名／228
- (二) 修習方法／228
- (三) 四禪證相／229
 - 1、發相／229
 - 2、四禪四支／230
 - 3、四禪四支的因果體用／230
 - 4、證四禪的淺深相／231
 - 5、證四禪的進退根性／231
 - 6、證四禪的功德——離苦樂過、具四支／231

五) 料簡四禪／231

接續頁 29

天台科文要集

次第法門析律科文 29

接續頁 29下

- 二、四無量心 / 233
 - (一) 為何於四禪之後說明四無量心 / 233
 - (一) 就凡夫行人而論 / 233
 - (二) 就佛弟子而論 / 233
 - 1) 眾生緣慈 / 237
 - 2) 法緣慈 / 238
 - 3) 無緣慈 / 238
 - 4) 小結 / 238
 - (二) 釋名 / 234
 - (一) 通論 / 235
 - (二) 別論 / 235
 - (三) 修習的處所 / 234
 - (四) 修證 / 236
 - (一) 修慈證慈 / 236
 - 1、修慈方法 / 236
 - 2、慈定發相 / 237
 - (二) 修悲證悲 / 239
 - 1、修悲方法 / 239
 - 2、悲定發相 / 239
 - (三) 修喜證喜 / 240
 - 1、修喜方法 / 240
 - 2、喜定發相 / 241
 - (四) 修捨證捨 / 242
 - 1、修捨方法 / 242
 - 2、捨定發相 / 243
 - (五) 修四無量心的功德 / 244
 - 附：無想定 / 246
- 三、四無色定 / 246
 - (一) 總釋 / 246
 - 1、釋名 / 248
 - 1) 所修之境 / 248
 - 2) 能修之心 / 249
 - 2、修法 / 248
 - 3、證相 / 250
 - 1) 發相 / 250
 - 2) 有支無支——據方便立五支 / 250
 - 3) 空處定五支的因果體用 / 251
 - 4) 證空處定的淺深相 / 251
 - 5) 證空處定的進退根性 / 251
 - 6) 證空處定的功德 / 251
 - (二) 別釋 / 247
 - (一) 空處定——虛空定 / 248
 - 1、釋名 / 252
 - 2、修行方法 / 252
 - 3、證相 / 254
 - 1) 識處定發相 / 254
 - 2) 支相——五支 / 254
 - 3) 體用、淺深、進退、功德 / 254
 - (二) 識處定 / 252
 - 1、釋名 / 252
 - 2、修行方法 / 252
 - 3、證相 / 254
 - 1) 識處定發相 / 254
 - 2) 支相——五支 / 254
 - 3) 體用、淺深、進退、功德 / 254
 - (三) 不用處定——無所有處定 / 254
 - 1、釋名 / 254
 - 2、修行方法 / 255
 - 3、證相 / 255
 - 1) 發相 / 256
 - 2) 支相、體用、淺深、進退、功德 / 256
 - (四) 非想非非想定 / 256
 - 1、釋名 / 256
 - 2、修行方法 / 257
 - 3、證相 / 257
 - 1) 非想非非想定發相 / 257
 - 2) 支相、體用、淺深、進退、功德 / 259
 - 四、結語——十二門禪皆般若氣分所攝 / 259

天台科文要集

次第法門新律科文 30

接續頁 28上

第二節 修證亦世間亦出世間禪相 / 260

一、六妙門 / 262

- (一) 釋名 / 262
- (二) 次位 / 262
- (三) 修證 / 263
- (四) 小結——六妙門是摩訶衍 / 266

- (一) 辨明觀、還、淨 / 266
- (二) 六妙門是摩訶衍 / 267

二、十六特勝 / 267

- (一) 釋名 / 267
- (二) 制立觀法不同 / 268
- (三) 修證——依第三師對諸禪明修證 / 271
- (四) 小結 / 278

- (一) 十六特勝對四念處 / 269
- (二) 十六特勝對諸禪 / 271

- 1、五三三五 / 269
- 2、四四十六 / 270

三、通明觀禪 / 279

- (一) 釋名 / 279
- (二) 位次——位次同根本禪而觀慧殊別 / 281
- (三) 修證 / 281

- (一) 知息入 (二) 知息出 / 272
- (三) 知息長短 / 273 (四) 知息遍身 / 274
- (五) 除諸身行 / 274 (六) 受喜 / 275
- (七) 受樂 / 276 (八) 受諸心行 / 276
- (九) 心作喜 / 276 (十) 心作攝 / 276
- (十一) 心作解脫 / 277 (十二) 觀無常 / 277
- (十三) 觀出散 / 277 (十四) 觀離欲 / 277
- (十五) 觀滅 / 278 (十六) 觀棄捨 / 278

(一) 初禪修證相 / 281

- 1、略釋 / 281
- 2、別釋 / 282
 - 1) 修相——修習如心之相 / 282
 - 2) 證相 / 283
 - (1) 欲界定證相 / 283
 - (2) 未到地定證相 / 283
 - (3) 初禪證相 / 283

(二) 二禪證相 / 298

(三) 三禪證相 / 298

(四) 四禪證相 / 298

(五) 空處定相 / 299

(六) 識處定相 / 299

(七) 少識定相——無所有處定相 / 300

(八) 非想非非想處定相 / 300

A、約根本世間說明下根行者證初禪相 / 284

- A) 初禪發相 / 284
 - (A) 初禪「初發相」 / 284
 - (B) 初禪「中證相」 / 285
 - (C) 初禪「後證相」 / 286
- B) 五支 / 286
 - (A) 覺支 / 286
 - a、覺、大覺 / 286
 - b、思惟、大思惟 / 288
 - c、觀心性 / 288
 - (B) 觀支 / 288
 - (C) 喜支 / 289
 - (D) 安支 / 289
 - (E) 定支 / 289

B、約義世間說明中根行者證初禪相 / 290

- A) 義世間相 / 290
 - (A) 外義世間 / 290
 - a、根本世間因緣 / 290
 - b、根本間與外世間相關相 / 292
 - c、王法治正義 / 293
 - (B) 內義世間 / 293
- B) 五支義 / 295
 - (A) 覺支 / 295
 - (B) 餘四支——觀、喜、安、定 / 296

C、約事世間說明上根行人證初禪相 / 296

- A) 正見事世間相 / 296
 - (A) 自發五通見事世間 / 296
 - (B) 修得五通見事世間 / 296
- B) 事世間初禪五支義 / 297
 - (A) 覺支 / 297
 - (B) 餘四支——觀、喜、安、定 / 298

天台科文要集

接續頁 28上

第三節 修證出世間禪相/302

一、壞法觀/304

- 一) 九想觀/305
- 二) 八念/311
- 三) 十想/315

- (一) 修證/305
 - 1、九想之前方便——死想/305
 - 2、九想之觀法/306
- (二) 對治——破六欲/308
- (三) 攝法/310
- (四) 趣道/310
- (一) 教門所為——除九想之怖畏/311
- (二) 修證/312
 - 1、修無常想/317
 - 2、修苦想/318
 - 3、修無我想/318
 - 4、修食不淨想/319
 - 5、修一切世間不可樂想/320
 - 6、修死想/320
 - 7、修不淨想/321
 - 8、修斷想/321
 - 9、修離想/321
 - 10、修盡想/321
- (三) 趣道/314
- (一) 次位/315
- (二) 修證/316
- (三) 趣道/321

二、不壞法觀/322

一) 觀禪/323

(一) 修法/323

1、八背捨/323

- 1) 釋名/324
- 2) 次位/324
- 3) 辨觀法不同/325
- 4) 修證/325
- 5) 趣道不同/331

- (1) 初背捨/325
 - A、修證——觀自身腫脹見骨/325
 - B、初背捨五支/327
- (2) 二背捨/328
 - A、修證——見骨人粉碎/328
 - B、二背捨四支/328
- (3) 淨背捨身作證/328
 - A、修證——諦觀八色入深三昧/328
 - B、三背捨五支/329
- (4) 虛空背捨/329
- (5) 識處/330
- (6) 無所有處/330
- (7) 非有非非想處背捨/330
- (8) 滅受想背捨/330

2、八勝處/331

- 1) 釋名/332
- 2) 次位/332
- 3) 修證/333

- (1) 第一勝處——內有色相外觀色少/333
- (2) 第二勝處——內有色相外觀色多/334
- (3) 第三、第四勝處——內無色相/335
- (4) 第五~八勝處——青、黃、赤、白/335

4) 趣道——入道之不同/336

- ##### 3、十一切處/336
- 1) 次位/337
 - 2) 修證/337

(二) 觀禪之功用/338

- 1、概說觀禪之功用/338
 - 1) 得通因緣/339
 - 2) 修通方法/339
- 2、修六神通/338
 - 3) 神通變化——十四變化/340

二) 鍊禪/341

三) 熏禪——師子奮迅三昧/345

四) 修禪——超越三昧/346

- (一) 九次第定/341
 - 1、釋名/342
 - 2、位次——位通諸禪/342
 - 3、修證/342
- (二) 三三昧/343
 - 1、釋名/343
 - 2、辯相/344
 - 3、出生三昧相/344

三、本節結語/348